

Les Aulnois Bavards

7E EDITION

JANVIER 2025



JOURNAL FAIT PAR ET POUR LES RESIDENTS
PARUTION MENSUELLE

EDITO

Chers lecteurs, voici la septième édition du journal mensuel Les Aulnois Bavards réalisé par un groupe de résidents de la seniorie Les Aulnois. Nous espérons que le contenu et le format vous plairont. Bonne lecture !

SOMMAIRE

Retour sur le mois précédent	p.2, 3,4
A venir pour le mois actuel	p. 5
Les anniversaires du mois	p.5
Les nouveaux arrivants, départs, décès	p.5
Zoom sur un résident	p.6
Jeux et blagues	p.7,8
Compte rendu conseil des résidents	p.9,10

DICTON DU MOIS

“ Secheresse de Janvier,
richesse de fermier “



*L'équipe des Aulnois
vous souhaitent une
très belle année 2025 !*



Revenons sur les événements d'actualité qui ont marqués le mois de Décembre



- Bonne nouvelle concernant certains médicaments à partir de ce 1er janvier. Le surcoût pour les médicaments indisponibles en Belgique sera désormais remboursé.

- La Terre porte 82 millions de personnes en plus que l'an dernier. L'année 2024 se refermera avec, au compteur, une population humaine atteignant les quelque 8,156 milliards d'individus.



- L'ancien président américain et homme de paix Jimmy Carter s'est éteint à l'âge de 100 ans dans sa ville natale, en Géorgie, dans le sud-est des Etats-Unis



- Le fossile d'une nouvelle espèce de dinosaure carnivore découvert en Normandie. Une nouvelle espèce de dinosaure carnivore ayant vécu pendant le Crétacé a été découverte en Normandie.

- Les bébés nés à partir de ce 1 er janvier appartiennent à une nouvelle génération : la génération bêta, succédant à la génération Alpha



- La meilleure conductrice de tram d'Europe est Bruxelloise : il s'agit de Ilham âgée de seulement 30 ans



Le mois de décembre à la résidence en image



Marché de noël & St Nicolas



Médiation animale

Noël



Quoi de neuf pour janvier ?

Evénements du mois :

- 1er janvier : jour de l'an - journée mondiale de la paix
- 6 janvier : Epiphanie
- 11 janvier : journée mondiale du “merci”
- 29 janvier : nouvel an chinois

Les anniversaires de décembre

13 janvier : Mme Glineur Régine

31 janvier : Mr Santus Jean-Claude

On leur souhaite la bienvenue !

Mr Vilain Germain

Ils nous quittent pour une autre résidence

Mr Rousseau Karl

Mme Bienvenu Denise

Mr Defossez Edouard



ZOOM SUR UNE RESIDENTE

Jacqueline Dubruille

Qui suis-je ?

“J'ai 77 ans, j'ai vécu à Bury étant petite puis j'ai passé le reste de ma vie à Tertre auprès de mon mari Raymond.

J'ai été institutrice à l'école communale à Jean Roland à St Ghislain. Les enfants sont ma passion dans la vie, surtout mes deux filles Sabine et Christelle.”



Mes voyages

“Je n'ai pas tellement voyagé dans ma vie mais j'avais un appartement à Blankenberge et j'y allais tous les étés !”

Questions et conseils en vrac

Un conseil pour rester positif dans la vie ?

“Il faut accepter la vie des autres.”

Quel est le meilleur dans le fait de vieillir ?

“Acquérir de l'expérience.”

Que feriez vous si vous gagniez au lotto ?

“Je voyagerais : j'irais dans des pays chauds, voir les pyramides d'Egypte et aussi voir ma fille qui habite à 5h d'ici..”

Mes goûts

Chanson préférée
Adamo - Tes mains sur mes hanches

Parfum préféré
Comme une évidence

Livre préféré
L'étranger de Camus

Couleur préférée
Le bleu

Repas préféré
Le filet américain

ANAGRAMMES

Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
VAFLISSET	Ils sont nombreux en été	
ELUS	Il n'y a personne. Je suis tout...	
LOSELI	Produit de la lumière et de la chaleur	
AGES	Elle est ... comme une image	
P P O T A S S E R	Document administratif pour voyager	
P R A T I C I E N	Prévoir suffisamment tôt	
T U B I R E Q	Il sert à allumer	
S P A I N	Décoration du Noël	
C L E T O N I E S	Elles permettent d'élire le président	
A D M I S E	Avant dernier jour de la semaine	
R E V E R	Ustensile pour boire	
N O I V A	Moyen de transport le plus rapide	
S I B O S U	Qu'est-ce qu'on aime en recevoir des...	
S U E R	Attention en les traversant	
V I E L I O R	Il permet de produire une huile réputée	

SUDOKU

4			8	1			3	
	6			4			5	7
	3			6		2		1
		6			2	9	1	
3	5						2	6
		7	5	6		9		
	8			3		7		5
7		2			4		8	
		3			6	4		1

La blague du mois

-Blague de Françoise : Deux voleurs entrent chez moi la nuit et me réclame de l'argent. Très vite je me lève pour chercher aussi avec eux

-Blague de José : Qui est-ce qui marche, qui chie et qui pond ?
Le village de Marchipont !

COMpte RENDU CONSEIL DES RESIDENTS

1. Présentation des nouveaux collaborateurs :

• *Mélissa Frenkel, Coiffeuse à la Séniorie les Aulnois. Elle s'est présentée le 18 décembre au matin, en compagnie de la directrice. Elle commence le vendredi 20 décembre exceptionnellement de 9h à 16h30 et ensuite viendra tous les mardis de 9h à 16h30*

1. Les soins et personnels soignants

Au niveau des soins, l'infirmière cheffe explique avoir fait le tour pour établir un planning de douche. Elle rappelle qu'il ne faut pas hésiter à revenir vers elle s'il y a des changements.

1. Les activités

En général, tous les résidents sont satisfaits des activités proposées. Mme D. souligne qu'il y a toujours une bonne ambiance. Elle s'exprime sur le fait que lors des séances de Yoga, elle souhaiterait avoir plus de calme. L'ergothérapeute explique qu'elle va être plus vigilante à l'avenir. La directrice rappelle que chaque semaine il y a la possibilité de sortir avec la camionnette, pour aller au marché, boire un verre, aller au cora, aller aux grands prés.

Mme D. souhaiterai que le compte rendu du conseil des résidents se trouve dans le journal mensuel. L'équipe trouve que c'est une très bonne idée.

De plus, l'ergothérapeute rajoute qu'elle souhaiterait avec sa collègue, rajouter une page afin de mettre à l'honneur un résident (petit interview). Approbation des résidents présents.

COMpte RENDU CONSEIL DES RESIDENTS

• La cuisine

Les résidents sont satisfaits de la qualité des repas servis.

Mme D. signale que les assiettes ne sont pas très chaudes. La directrice va avertir la cuisine afin que cela ne se reproduise plus.

• Le ménage

La directrice explique que depuis 3 semaines, une nouvelle organisation a été mise en place pour les techniciennes de surface.

Mme G. explique que cela est propre et qu'elle se sent bien.

• Mot de la Directrice :

Un nouvel ascenseur va être disponible dès le 20/12/2024. Cela a provoqué beaucoup de bruits et de poussières mais cela est pour un mieux.

Les châssis également ont causé beaucoup de bruits et de poussières.

Les résidents s'accordent à dire que c'est beaucoup mieux.

Des travaux sont prévus pour le mois de février au niveau de l'escalier de l'ancien bâtiment.

• Les résidents s'expriment

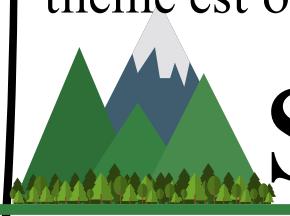
Le marché de Noël s'est très bien passé, nous avons eu beaucoup de retour positif des familles, résidents.

Mme G. suggère que le 24 au soir, les résidents qu'ils le désirent peuvent se rassembler dans la salle à manger afin de faire un petit réveillon.

Prochaines dates du conseil :

*13/03/2025
05/06/2025
18/09/2025
18/12/2025*

Tous les **2e mardi du mois**, une journée à thème est organisée avec un menu spécial, ce mois ci le thème sera :



Savoyard



Une envie ? Une idée d'activité ou de sortie pour les mois à venir ? Faites en part directement à l'ergothérapeute, à un membre de personnel ou alors glissez un mot dans laboîte à idées qui se trouve à l'entrée de la résidence. Toutes les idées sont les bienvenues !



Envie de participer à l'élaboration du journal de la résidence ? Vous avez envie de rubriques en particulier pour les mois à venir ? N'hésitez pas à en faire part à l'ergothérapeute !